

Programul de Educație, Burse, Ucenicie și Antreprenoriatul Tinerilor în România finanțat prin Granturile SEE - Mecanismul Financiar 2014-2021 Schema de Granturi pentru Licee

CAIET DE PRACTICĂ

Domeniul de pregătire profesională **Estetica și igiena corpului omenesc**
Calificarea **Coafor stilist**
Nivel 4 – învățământ liceal
CDL: STILIZAREA UNGHIILOR

realizat în cadrul proiectului
PARTENERIATE ACTIVE PENTRU O CARIERĂ DE SUCCES (PACS)
Nr. proiect: 2021-EY-PCVET-0022

Material realizat cu sprijinul financiar al Mecanismului Financiar al SEE 2014 – 2021. Conținutul acestuia nu reflectă opinia oficială a Operatorului de Program, a Punctului Național de Contact sau a Oficiului Mecanismului Financiar. Informațiile și opiniile exprimate reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor.

Bacău

2023

Material elaborat în cadrul Programului de Educație, Burse, Ucenicie și Antreprenoriatul Tinerilor în România finanțat prin Granturile SEE - Mecanismul Financiar 2014-2021 Schema de Granturi pentru Licee

Beneficiar: Colegiul „N. V. Karpen” BACĂU

Titlul proiectului: PARTENERIATE ACTIVE PENTRU O CARIERĂ DE SUCCES (PACS)

Nr. proiect: Contract nr: 2021-EY-PCVET-0022

Prezentul **CAIET DE PRACTICĂ** este realizat în urma implementării proiectului **“Parteneriate active pentru o carieră de succes (PACS)/Active partnerships for a successful career”**, derulat în cadrul Programului de Educație, Burse, Ucenicie și Antreprenoriatul Tinerilor în România finanțat prin Granturile SEE - Mecanismul Financiar 2014-2021, Schema de Granturi pentru Licee și reflectă parteneriatul dintre Colegiul “N.V.Karpen” Bacău și operatorul economic SC FAERYN KONCEPT SRL-D/ Salon Loredana Țigler Koncept Bacău. Materialul este destinat valorificării și transunerii în practică a cunoștințelor dobândite de elevii clasei a XI-a, calificarea Coafor stilist, prin parcurgerea Curriculum-ului în Dezvoltare Locală “STILIZAREA UNGHIILOR”, elaborat în cadrul aceluiași proiect.

CDL-ul urmărește formarea, la elevii de liceu, calificarea Coafor stilist, de competențe și abilități suplimentare din domeniul îngrijirii unghiilor și promovarea egalității de șanse la educație, care să permită viitorilor absolvenți de învățământ liceal să devină cetățeni responsabili, care se pot integra pe piața muncii locale și europene.

AUTORI:

- Unitatea de învățământ: **COLEGIUL „N. V. KARPEN” BACĂU**
 - prof. Ioana Bereczki (coordonator proiect), dir. adj. prof. Diana Andreea Craiu, prof. Alina Viorela Paraschiv, m.i. Mirela Budală, m.i. Lăcătușu Iuliana-Roxana
- Operatorul economic partener: **SC FAERYN KONCEPT SRL-D/ Salon Loredana Țigler Koncept Bacău**
 - Stilist Denise Cojan (administrator), Ileana Țigler, Andrei Stoian, Andrei Tănăselea.

1. Perioada stagiului de practică:.....

2. Date de identificare practicant:

- Nume și prenume:.....
- Adresă:.....
- Tel:....., e-mail:
- Școala:..... Clasa:

3. Date de identificare profesor coordonator:

- Nume și prenume:
- Funcție: • Tel: e-mail:

4. Informații despre partenerul de practică:

- Denumire:
- CUI:
- Adresă:
- Domeniu de activitate:
- Reprezentant legal:
- Tel: Fax: e-mail:

5. Date de identificare tutore practică:

- Nume și prenume:
- Funcție: • Tel: e-mail:



Competențe specifice modulului

Pe parcursul modulului „**STILIZAREA UNGHIILOR**”, vei dobândi următoarele competențe propuse de standardul de pregătire profesională al calificării Coafor Stilist:

Unitatea de competență	Competențe
„ STILIZAREA UNGHIILOR ”	C1- Organizarea locului de muncă
	C2- Pregătirea clientului pentru lucrările de stilizare ale unghiilor
	C3- Realizarea lucrărilor estetice și de îngrijire a unghiilor
	C4- Alcătuiește schema de îngrijire potrivită caracteristicilor clienței

Modalitatea de organizare a practicii

Modulul „**STILIZAREA UNGHIILOR**” face parte din stagiul de pregătire practică și are alocate 120 ore.

Pentru formarea competențelor din cadrul acestui modul vei fi repartizat într-un salon de estetică împreună cu 2- 4 colegi de clasă.

Profesorul care se ocupă de pregătirea ta practică îți va da repartiția, te va însoți la salonul de estetică și te va prezenta tutorelui. Acesta este un bun profesionist care te va îndruma pe parcursul perioadei în care vei studia acest modul.

Activitatea ta în salon va fi de șase ore pe zi, dimineața sau după-amiaza. Programul va fi stabilit de comun acord de către profesor și tutore.

Informații despre specificul agenților economici la care se efectuează stagiul de practică

BINE AI VENIT ÎN STAGIUL DE PREGĂTIRE PRACTICĂ !

Stagiul tău de pregătire practică se va desfășura într-un salon de estetică, care oferă clienților servicii de estetică și îngrijire a părului. Pe lângă acestea, pot fi oferite servicii de manichiură- pedichiură, de machiaj și de cosmetică facială și/sau corporală.

Conform reglementărilor legale, salonul trebuie să aibă incinte separate pentru:

- accesul, înregistrarea și așteptarea clienților;

- desfășurarea procedurilor- acest spațiu trebuie să aibă zonare pentru spălat, operații de tundere, pieptănare, montare, vopsire, uscare a părului, manichiură și pedichiură;
- păstrarea echipamentelor, instrumentarului și a articolelor curate, dezinfectate și sterile;
- depozitarea echipamentelor și materialelor utilizate pentru curățenie;
- grupurile social- sanitare pentru public și pentru personal.

Pentru curățarea, dezinfecția și sterilizarea instrumentarului și a materialelor refolosibile trebuie să existe fie un spațiu separat, fie unul amenajat în interiorul incintei pentru desfășurarea procedurilor.

Pereții, podelele și tavanele sunt confecționate din materiale neabsorbante, care să poată fi ușor curățate și spălate. Aceste finisaje trebuie să fie de culoare deschisă.

Iluminarea se realizează atât cu lumină naturală, cât și cu lumină artificială.

Ventilația în salonul de estetică trebuie să fie foarte bună pentru a elimina praful, fumul și vaporii.

Activitatea ta practică se va desfășura în salonul de coafură pentru serviciile de decolorare a părului destinate femeilor și, dacă vor exista solicitări, în salonul de frizerie pentru serviciile de decolorare a părului oferite bărbaților.

Pentru activitatea practică pe care o vei desfășura în salonul de estetică nu vei fi remunerat.

Pe durata derulării stagiului de pregătire practică, ai câteva obligații pe care trebuie să le respecti:

- programul de lucru stabilit,
- realizarea activităților solicitate de tutore după o prealabilă instruire, în condițiile respectării cadrului legal cu privire la volumul și dificultatea acestora,
- respectarea regulamentului de ordine interioară al salonului de estetică,
- respectarea normelor de securitate și sănătate în muncă,
- nefolosirea informațiilor la care ai acces în timpul stagiului despre salonul de estetică sau clienții săi, pentru a le comunica unui terț sau pentru a le publica, chiar după terminarea stagiului, decât cu acordul partenerului de practică.

NU UITA!

Semnarea convenției cadru pentru stagiul de pregătire practică te face responsabil pentru respectarea acestor obligații!

În cazul nerespectării obligațiilor referitoare la realizarea activităților și la respectarea programului se vor aplica sancțiuni conform Regulamentului de organizare și funcționare al unității de învățământ.

În cazul nerespectării regulamentului de ordine interioară al salonului de estetică, conducătorul acestuia își rezervă dreptul de a anula convenția referitoare la pregătirea practică după ce, în prealabil, a înștiințat directorul școlii.

Recomandări privind respectarea normelor de sănătate și securitate a muncii

În prima zi a stagiului de pregătire practică, vei participa la un instructaj referitor la normele de sănătate și securitate a muncii pe care îl va realiza tutorele tău. Apoi, vei semna fișa de instructaj.

RESPECTĂ NORMELE DE IGIENĂ, SĂNĂTATE ȘI SECURITATE A MUNCII PENTRU BINELE TĂU, AL COLEGILOR ȘI AL CLIENȚILOR!

Reguli de igienă personală

- ✚ Echipamentul de protecție este obligatoriu. El trebuie să fie curat, frumos și să asigure protecția ta.
- ✚ Mâinile trebuie spălate:
 - înainte și după efectuarea unei proceduri,
 - când există contaminarea accidentală cu sânge, fluide corporale sau secreții,
 - după îndepărtarea mănușilor de protecție,
 - după folosirea toaletei,
 - înainte și după masă,
 - după efectuarea unor operațiuni care duc la contaminarea mâinilor.

Igiena mâinilor se va realiza astfel:

- pentru spălare se folosește apă curentă potabilă și săpun antibacterian,
- după spălare, uscarea se face cu prosoape de unică folosință sau prin folosirea unui aparat de uscare a mâinilor,
- dezinfecția se face cu un produs biocid destinat dezinfecției mâinilor.

ATENȚIE!

Este interzisă folosirea prosoapelor textile de multifolosință!

Respectarea **regulilor de igienă** în salonul de estetică previne îmbolnăvirea clienților și a lucrătorilor. De aceea ele sunt reglementate legal.

- ✚ Părțile din echipamente care se pot contamina trebuie curățate și/sau dezinfectate zilnic, după necesitate, și acoperite cu hârtie, care se va schimba periodic.
- ✚ Colectarea părului se va face în saci de polietilenă închiși etanș, separat de alte deșeuri. Instrumentele tăioase și înțepătoare care pot leza pielea (ex. foarfeci de tuns), după folosirea la un singur client, se sterilizează fizic sau chimic.
- ✚ Instrumentele care vin în contact cu mucoasele sau cu pielea lezată și casoletele se curăță și se dezinfectează prin dezinfecție de nivel înalt sau se sterilizează.
- ✚ Instrumentele care vin în contact cu pielea intactă și cu părul, fără să aibă contact cu mucoasele (ex. bigudiuri, piepteni, clame, agrafe etc), după folosirea la un client se curăță și se dezinfectează prin dezinfecție de nivel scăzut sau cu un produs detergent-dezinfectant.
- ✚ Toate articolele de unică folosință, se aruncă, după folosirea la un singur client.
- ✚ Înainte de începerea tratamentului, se efectuează evaluarea pielii și a părului.
- ✚ Persoanele care suferă de boli ale pielii, de părului sau unghiilor nu pot beneficia de servicii de estetică.
- ✚ Când se constată prezența bolilor pielii, părului sau unghiilor după începerea lucrărilor, instrumentele și lenjeria folosite se sterilizează.

Reguli de sănătate și securitate a muncii

- ✚ Toate echipamentele și instrumentele folosite trebuie menținute în bună stare de funcționare.
- ✚ Modul de utilizare a echipamentelor și instrumentelor trebuie să respecte instrucțiunile producătorului.

- ✚ Înainte de începerea lucrului, funcționarea aparatelor și instrumentelor trebuie verificată. Pentru remedierea defecțiunilor trebuie sesizate persoanele abilitate.
- ✚ Instalațiile electrice, ca și aparatele electrice cu care se lucrează vor fi controlate periodic de către tehnicieni autorizați.
- ✚ Aparatele electrice nu trebuie să aibă improvizații.
- ✚ Prelungitoarele de la foen și cască trebuie să fie în bună stare de funcționare și fără improvizații.
- ✚ Mânerele de la aparatele electrice trebuie să fie bine fixate și să permită o bună prindere.
- ✚ Aparatele electrice nu se manipulează cu mâna udă și se vor ține numai de mâner.
- ✚ Instrumentele tăioase trebuie să fie confecționate din material inoxidabil.
- ✚ Foarfecele nu trebuie să prezinte jocuri la articulații.
- ✚ Instrumentele tăioase nu se țin în buzunarul echipamentului de protecție.
- ✚ Lucrătorii și practicanții trebuie să aibă echipament de protecție.
- ✚ În cazul îmbolnăvirii, lucrătorul/ practicantul trebuie să se prezinte imediat la doctor.

ATENȚIE!

În salonul de estetică, este interzis fumatul!

ACTIVE PARTNERSHIPS FOR A SUCCESSFUL CAREER



Fișă de documentare Organizarea locului de muncă

- Ergonomie
- Relaxare
- Confort
- Bună dispoziție



Organizarea pe masa de lucru:

- ✓ două lămpi de iluminat;
- ✓ una sau două lămpi pentru polimerizare;
- ✓ o freză electrică;
- ✓ un suport pentru mână;
- ✓ scaune hidraulice

Postul de lucru manichiură

Resurse utilizate în lucrările de manichiură

INSTRUMENTE



1) Suport pentru antebraț: Cunoscut și sub numele de “pernuță”. Este un burete paralelipipedic, învelit într-un material ușor de curățat. Îl utilizăm în toate etapele lucrării. Prin intermediul lui, asigurăm stabilitatea mâinilor clienței.

2)Capete de freză: Tijă metalică, prevăzută cu un cap abreziv, care este acționat de freza electrică pe materialul ce dorim să-l eliminăm și îl transformăm în pulbere.



3)Pila: O utilizăm când dăm formă unghiilor naturale și nu numai, ci și atunci când pilim unghiile deja construite. Pila poate avea diferite granulații pe care le folosim în etape diferite de pregătire.

4)Forfecuța pentru cuticule: Dispozitiv din metal, compus din două brațe ale căror vârfuri sunt prevăzute, fiecare, cu câte o muchie tăietoare relativ subțire. O folosim atunci când trebuie să tăiem cuticula clientei.



5)Pensula pentru gel: Tijă din lemn sau plastic, prevăzută, la unul dintre capete, cu peri naturali/sintetici. O folosim în construirea și în întreținerea unghiilor false, întindem cu ajutorul ei, pe suprafața-țintă, diversele tipuri de gel de construcție.

6)Pământuf: Perie cilindrică, mică, prevăzută cu păr. Îndepărtăm, cu ajutorul ei, pulbera rezultată din urma pilirii și din urma suprafinisării.



7)Bețișoare de portocal pentru împins cuticula: Sunt din lemn. Iar unul și același bețișor se folosește numai la o singură clientă, în cadrul ședinței de lucru. Fiecare bețișor este prevăzut cu două capete: unul plat și unul ascuțit. Cu cel plat împingem cuticulele, în etapa de pregătire. Cu celălalt, în etapele de construcție și de întreținere, spargem bulele de aer, dacă s-au format .

APARATE

1) Lampă pentru iluminat măsuța de manichiură: Dispozitiv portabil, prevăzut cu braț direcționabil, care luminează măsuța de lucru. O utilizăm în toate cele cinci etape ale lucrului de unghii: pregătirea unghiilor naturale: întreținerea și respectiv, demontarea unghiilor false.



2) Lampa UV: O utilizăm în etapa construirii, precum și în cea a întreținerii. Spre a obține uscarea, implicit aderența straturilor de gel. Astfel, după fiecare strat de gel aplicat, rugăm clienta să-și introducă mâna în lampă. Gelul pentru bază necesită, de regulă, un singur minut de expunere la UV, iar gelul de construcție, 2-3 minute, depinde de cantitatea folosită.



3) Freză electrică pentru manichiură: O freză performantă este prevăzută cu motorăș care să dezvolte cel puțin 2500 de rotații pe minut. Iar capetele ei abrazive se montează prin rotire, nu prin presare. Există diverse forme de capete abrazive: capăt freză diamantat Cilindru, capăt freză diamantat Flacăra, capăt freză diamantat Picătura, capăt freză diamantat Conic. De la situație, la situație ne folosim de forma de care avem nevoie.



4) Aspirator de praf: Aspiratorul profesional pentru masa de manichiură poate fi de mai multe feluri: incorporabil, atașat de masă, sau chiar independent de masă, acționând printr-un furtun. Pentru o eficacitate dorită este de preferat să fie de putere foarte mare, silențios, cu acționare rapidă și la îndemână. Curățarea se face zilnic, săptămânal sau la nevoie în funcție de volumul de lucru



5) Sterilizator: Folosim sterilizatorul ori de câte ori avem de pregătit pentru utilizare instrumente metalice care vor intra în contact direct cu corpul clientei. În ultimul timp, este acceptat doar pupinelul ca dispozitiv de sterilizare în saloanele de înfrumusețare, în interiorul cuvei căruia temperatura atinge și 200 grade.



PRODUSE



1)Dezinfectant: Îl folosim în etapa de pregătire a unghiilor naturale. Cu el dezinfectăm atât mâinile clienței, cât și pe ale noastre.

2)Primer: Primerul acid are rol deshidrator și degresant. Aplicarea se face numai pe unghia naturală. Îl utilizăm în etapa de construcție și în cea de întreținere, la anihilarea sebumului aflat pe suprafața patului unghial. Acest produs nu se expune la UV.



3)Gel bază: Este transparent și subțire. Îl aplicăm numai pe unghia naturală. Rolul său este acela de a face aderența cât mai bună a gelului de construcție de unghia naturală. Îl expunem la UV de regulă un minut.

4)Gel de construcție: Consistența lui este medie spre mare. El poate să fie transparent, de camuflaj și alb. Rolul său este de a constitui prelungirea unghiei, dar și a apexului, care reprezintă rezistența unghiei. Îl expunem la UV, de regulă, timp de 2-3 minute. Sau în funcție de specificațiile din prospect.



5)Finish: Este transparent și subțire. Sigilează unghia falsă, ferind-o de depunerea prafului și îi conferă strălucire. Îl expunem la UV, de regulă aproximativ 2 minute.

6)Cleaner: Cu ajutorul lui, în etapa construirii, precum și în cea a întreținerii, îndepărtăm așa-numitul strat de dispersie. Acesta se folosește după fiecare strat de gel, oja semipermanentă cât și după pilire.





7) Adeziv pentru tipsuri: Îl utilizăm în etapa construirii, pentru lipirea tipsului de unghia naturală. Această metodă, nu este una profesională.



8) Ulei pentru cuticule: Rol de hidratare a cuticulelor.

ACCESORII



1) Tipsuri: Sunt plăcuțe de plastic pentru construirea de unghii false. Sunt diverse dimensiuni. În lungimea lor, pe fața de dedesubt, distingem două porțiuni, diferite ca înălțime una de cealaltă. Porțiunea mai scundă, având suprafața mai mică, este destinată adezivului pentru tipsuri.

2) Șabloane: Uneori gradat, altele nu, prevăzute cu urechiușe de fixare pe deget. Îl utilizăm în etapa de construire, ca suport pentru realizarea părții libere a unghiei false.



3) Pietricele decorative, sclipici, culori: Le întâlnim în forme și culori variate.

Fișa de observație

Selectarea resurselor pentru lucrările de manichiură



Observă un lucrător din salonul în care îți desfășori instruirea practică care a răspuns la solicitarea unei cliente de a-și reînprospăta culoarea unghiilor. Completează fișa de observație de mai jos.

Alegerea resurselor	Scopul utilizării resurselor
Instrumente	<ul style="list-style-type: none"> Scopul utilizării resurselor:
Aparate	<ul style="list-style-type: none"> Etapele utilizării resurselor:
Produse	

Observații ale maestrului sau tutorelui de practică:

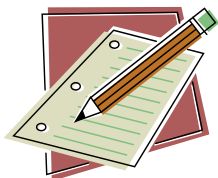
.....

.....

.....

.....

.....



Fișă de lucru

Consilierea și diagnosticarea clienței salonului de manichiură- pedichiură

Pe baza formularului de mai jos evaluați caracteristicile și starea de sănătate a pielii și a unghiilor clienței voastre. Bifați în căsuța corespunzătoare opiniei voastre și completați, dacă este cazul, informațiile suplimentare.

FIȘA CLIENTEI SALONULUI DE MANICHIURĂ-PEDICHIURĂ

Data.....

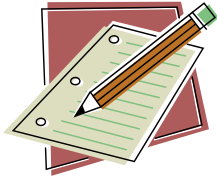
Numele lucrătorului.....

Numele clienței.....

Aspecte evaluate	Caracteristici	Particularități ale clienței Observații
PIELEA		
Aspect *	<input type="checkbox"/> netedă <input type="checkbox"/> elastică <input type="checkbox"/> fină <input type="checkbox"/> aspră <input type="checkbox"/> suplă <input type="checkbox"/> flască <input type="checkbox"/> prezintă scuame	
Tipul de piele *	<input type="checkbox"/> normală <input type="checkbox"/> uscată <input type="checkbox"/> grasă <input type="checkbox"/> mixtă	
Culoare *	<input type="checkbox"/> alb-rozie <input type="checkbox"/> alb-gălbuie <input type="checkbox"/> alb -cenușie <input type="checkbox"/> roșie <input type="checkbox"/> violacee	
Starea de sănătate *	<input type="checkbox"/> sănătoasă <input type="checkbox"/> cu manifestări patologice	
Aspecte patologice *	<input type="checkbox"/> leziuni inflamatorii <input type="checkbox"/> plăgi <input type="checkbox"/> supurații <input type="checkbox"/> erupții <input type="checkbox"/> eczeme <input type="checkbox"/> micoze	

	<input type="checkbox"/> fragilitate vasculară <input type="checkbox"/> varice <input type="checkbox"/> varice ulcerose <input type="checkbox"/> edeme (retenție de apă, umflături ale articulațiilor)	
Prezența anomaliilor *	<input type="checkbox"/> alunițe proeminente <input type="checkbox"/> pete pigmentare <input type="checkbox"/> leziuni neinflamatorii <input type="checkbox"/> cicatrici <input type="checkbox"/> calus <input type="checkbox"/> clavus <input type="checkbox"/> călcâie crăpate <input type="checkbox"/> monturi <input type="checkbox"/> nu prezintă anomalii	
UNGHIIILE		
Forma	<input type="checkbox"/> ovală <input type="checkbox"/> pătrată <input type="checkbox"/> rotundă <input type="checkbox"/> trapezoidală	
Culoare	<input type="checkbox"/> roz <input type="checkbox"/> galben <input type="checkbox"/> violet <input type="checkbox"/> alb <input type="checkbox"/> cenușiu <input type="checkbox"/> cu pete albe	
Aspect	<input type="checkbox"/> plate <input type="checkbox"/> normale <input type="checkbox"/> bombate	
Caracteristici anatomice	<input type="checkbox"/> exfoliere <input type="checkbox"/> așchiere <input type="checkbox"/> fragilitate <input type="checkbox"/> rupere	
Starea de sănătate/aspecte patologice	<input type="checkbox"/> sănătoase <input type="checkbox"/> încarnate <input type="checkbox"/> încovoiate <input type="checkbox"/> îngroșate <input type="checkbox"/> despicate <input type="checkbox"/> micotice <input type="checkbox"/> deformatate <input type="checkbox"/> nu este cazul	
ARTICULAȚIILE		
Aspecte anatomice și patologice *	<input type="checkbox"/> flexibile <input type="checkbox"/> suple <input type="checkbox"/> semimobile	

	<input type="checkbox"/> inflamate <input type="checkbox"/> dureri la atingere sau în timpul mersului <input type="checkbox"/> nu prezintă modificări patologice	
SCHEME DE TRATAMENT		
Tratamente efectuate anterior și frecvența acestora *	<input type="checkbox"/> pedichiura normală <input type="checkbox"/> pedichiura franțuzească <input type="checkbox"/> pedichiura semipermanentă <input type="checkbox"/> pedichiură cu gel <input type="checkbox"/> împachetări cu parafină <input type="checkbox"/> tratamente cu ulei <input type="checkbox"/> tratamente <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> de hidratare <input type="checkbox"/> de hrănire <input type="checkbox"/> masajul picioarelor și al gambei <input type="checkbox"/> altele..... 	
Produse folosite *		
Recomandări *		



Fișa de lucru Realizarea manichiurii clasice

Realizează manichiura obișnuită pentru o clientă a salonului.

Înainte de începerea lucrării, studiază fișa de documentare realizată pentru Manichiura obișnuită.

- ✚ În prima etapă a consilierii, dialoghează cu clienta pentru a afla informații necesare realizării lucrării.

Culoarea dorită de
clientă

Lungimea
unghiilor

Sensibilitatea și
alergiile clientei.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- ✚ În etapa următoare a consilierii, analizează pielea și unghiile clientei pentru a stabili:

Caracteristicile unghiilor clientei:

- Forma:
- Aspectul:
- Starea de îngrijire a cuticulelor:
.....

✚ Alege resursele necesare și notează- le:

Resurse folosite	Lenjerie:
	Instrumente și aparate:
	Produse:
	Alte dotări:

- ✚ Pregătește clienta pentru realizarea lucrării.
- ✚ Realizează manichiura clasică.

Folosește produsele conform instrucțiunilor prospectului.

Respectă tehnica de lucru.

Cere ajutorul tutorelui, dacă ai nevoie!

- ✚ Controlează calitatea manichiurii realizate.

Culoarea:
Definitivarea formei unghiilor:
Aspectul general:

- ✚ Dialoghează cu clienta pentru a afla părerea acesteia despre manichiura obținută.

.....

.....

.....

.....

- ✚ Notează problemele apărute pe parcursul lucrării și modul în care le-ai soluționat.

Probleme apărute pe parcursul lucrării și modul de rezolvare:

.....

.....

.....

.....





Studiu de caz

Manichiura franceză – destinată persoanelor care nu suportă tăiere cuticulei

Realizează un studiu de caz în care să evidențiezi importanța manichiurii french. Pentru aceasta, observă modul de realizare la mai multe cliențe ale salonului care solicită acest tip de manichiură.

Înregistrează observațiile tale în tabelul de mai jos.

Dialogarea cu clienta pentru aflarea dorinței acesteia	
Analizarea caracteristicilor clientei	
Alegerea resurselor	
Pregătirea clientei	
Executarea manichiurii: <ul style="list-style-type: none">- Scurtarea unghiilor- Îngrijirea cuticulelor- Masajul mâinilor- Degresarea unghiilor- Aplicarea bazei pe unghii- Realizarea benzii de french	
Controlarea calității lucrării	
Aprecierea reușitei, prin observarea vizuală și confirmarea clientei	
Greșeli care au apărut pe parcursul executării lucrării și modalitatea de rezolvare.	

VERIFICĂ ÎMPREUNĂ CU TUTORELE CORECTITUDINEA CELOR NOTATE!



Fișa de observație Manichiura fantezie

Completează o fișă de observație prin care urmărești executarea unei lucrări de manichiură fantezie, realizată de către un lucrător din salon unei cliente.

<p>Pregătirea locului de muncă și a lucrătorului</p>	<p>.....</p>
<p>Caracteristicile unghiilor:</p> <ul style="list-style-type: none">- Formă- Culoare- Rezistență- Starea de sănătate a pielii și unghiilor	<p>.....</p>
<p>Dorința clientei</p>	<p>.....</p>
<p>Pregătirea clientei</p>	<p>.....</p>
<p>Executarea manichiurii fantezie respectând tehnica de lucru specifică:</p> <ul style="list-style-type: none">- Îndepărtarea lacului vechi;- Scurtarea și formarea unghiilor;- Îngrijirea cuticulelor;	<p>.....</p>

<ul style="list-style-type: none">- Aplicarea lacului ales;- stabilirea timpului de acțiune;- Observarea în permanență a calității lucrării;- Pictura pe unghii.	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
Aprecierea reușitei lucrării prin observarea vizuală și confirmarea clienței	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

Observații ale tutorelui de practică:

.....

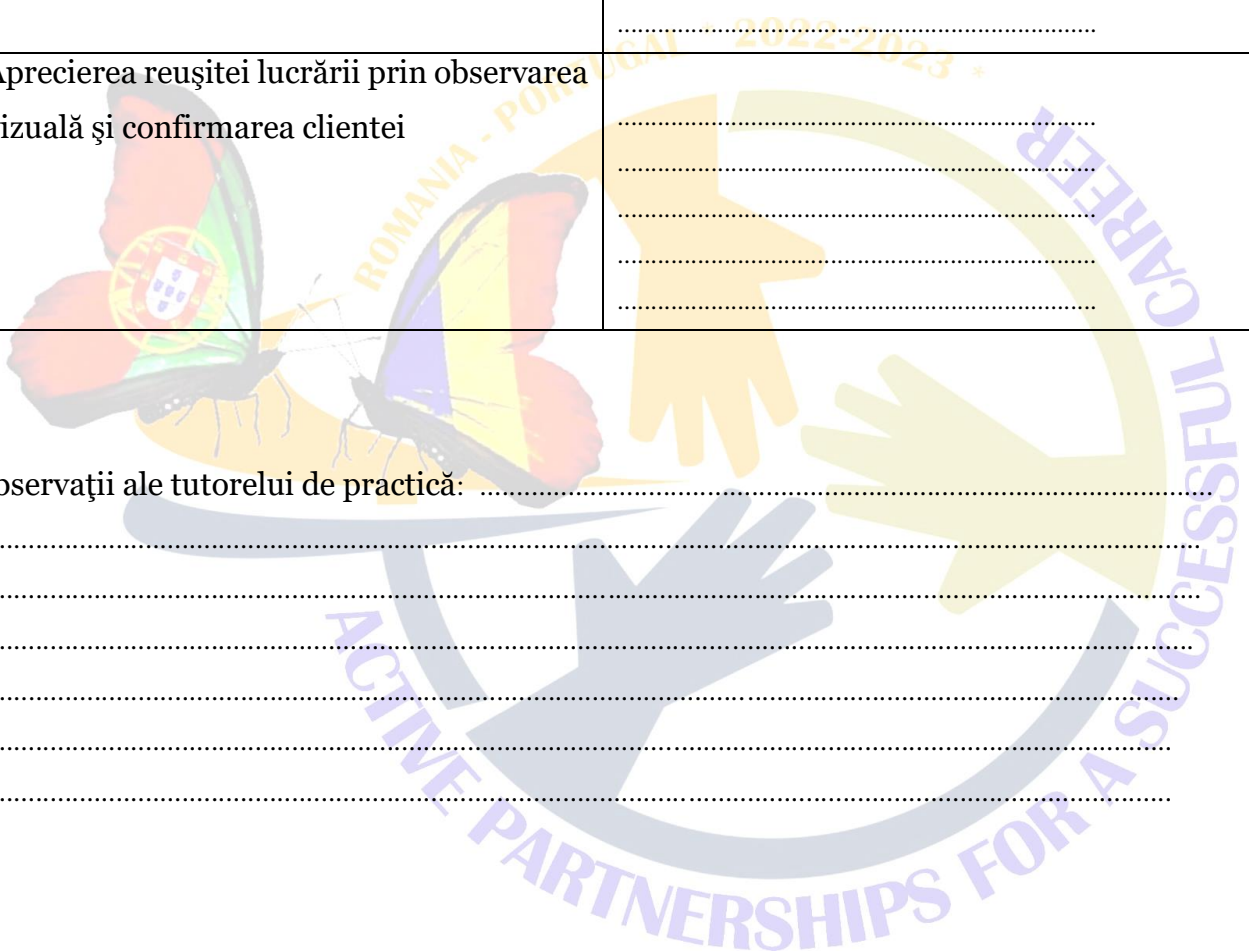
.....

.....

.....

.....

.....





Fișă tehnologică

Aplicarea unghiilor tehnice – metoda construcție cu șablon

	<p>Caracteristicile lucrării:</p> <p>Construcția unghiilor cu ajutorul șablonului poate fi folosită atât pentru a obține o manichiură de durată, cât și pentru a repara unghiile rupte sau pentru a le alungi.</p>	<p>Resurse necesare:</p> <p>INSTRUMENTE: pilă, clește, pensule, buffer, chiuretă, forfecuțe.</p> <p>APARATE: freză electrică, sterilizator, ventilator.</p> <p>MATERIALE: șablon, dischete, prosoape de unică folosință, ochelari de protecție.</p> <p>PRODUSE: geluri, soluții dezinfectante, cleaner.</p>
<p>Etapele realizării lucrării</p>	<p>Descriere</p>	
<p>Pregătirea lucrării</p>		
<p>Consilierea clienței</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Analiza atentă și responsabilă a pielii și unghiilor clienței. ✓ Consilierea clienței în vederea alegerii tehnicilor de lucru potrivite ✓ Completarea fișei clienței 	
<p>Pregătirea postului de lucru și selectarea resurselor necesare</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asigurarea ordinii și igienizarea locului de muncă (dezinfectarea suprafețelor) ✓ Selectarea și igienizarea resurselor necesare realizării construcției cu gel. Resursele se aranjează la îndemână, ordonate în funcție de utilizarea lor. 	
<p>Pregătirea clienței</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Așezarea clienței într-o poziție confortabilă pentru aceasta și optimă pentru lucrător. 	


Realizarea lucrării	
<p>Pregătim unghia naturală în mod corespunzător, împingem cuticulele, pilim suprafața unghiei să fie abrazivă cu o pilă de duritate 100/100</p>	
<p>Aplicăm Primerul și după uscarea totală, se aplică Bond. Urmează gelul de bază, care se va aplica în strat foarte subțire doar pe unghia naturală și îl punem în lampă pentru 1 minut. Apoi vom așeza șablonul.</p>	
<p>Șablonul va fi continuitatea perfectă a unghiei naturale și trebuie să se potrivească perfect la colțuri. Dacă este nevoie cu forfecuța putem modela șablonul la forma dorită.</p>	
<p>Cu gel de construcție transparent, vom construi marginea liberă a unghiei, în strat cât mai subțire. După ce se întărește în lampă 2-3 minute se va aplica gelul pentru prelungirea bazei și vom forma negativul perfect al liniei de “zâmbet”.</p>	








<p>Cu o pensulă pentru gel, numărul 4, vom aplica gelul alb pentru french, și după întărirea lui, vom acoperi toată suprafața unghiei cu gel de modelare 3 în 1. Nu uităm să formăm curba C, care va fi punctul de susținere a unghiilor false.</p>	
<p>După întărirea gelului de modelare (3-4 minute), cu pătratele de sters și lichid de fixare vom șterge suprafața unghiilor, după care se finisează suprafața unghiilor, pilind cu o pilă fină (180) liniile paralele și marginea liberă, apoi suprafața. Cu un buffer vom netezi și mai mult suprafața.</p>	
<p>Redăm luciul cu gelul Top gel și cuticulele le vom hidrata cu ulei special.</p>	
	









Fișă tehnologică

Aplicarea unghiilor tehnice – metoda construcție cu tips

	<p>Caracteristicile lucrării:</p> <p>Tipsurile sunt acele capsule de plastic folosite la prelungirea unghiei și care reprezintă un suport pentru stratul de gel ce se va aplica.</p>	<p>Resurse necesare:</p> <p>INSTRUMENTE: pilă, clește, pensule, buffer, chiuretă, forfecuțe.</p> <p>APARATE: freză electrică, sterilizator, ventilator.</p> <p>MATERIALE: tipsuri, dischete, prosoape de unică folosință, ochelari de protecție.</p> <p>PRODUSE: lipici, geluri, soluții dezinfectante, cleaner.</p>
<p>Etapele realizării lucrării</p>	<p>Descriere</p>	
<p>Pregătirea lucrării</p>		
<p>Consilierea clientei</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Analiza atentă și responsabilă a pielii și unghiilor clientei. ✓ Consilierea clientei în vederea alegerii tehnicilor de lucru potrivite ✓ Completarea fișei clientei 	
<p>Pregătirea postului de lucru și selectarea resurselor necesare</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asigurarea ordinii și igienizarea locului de muncă (dezinfectarea suprafețelor) ✓ Selectarea și igienizarea resurselor necesare realizării construcției cu gel. Resursele se aranjează la îndemână, ordonate în funcție de utilizarea lor. 	
<p>Pregătirea clientei</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Așezarea clientei într-o poziție confortabilă pentru aceasta și optimă pentru lucrător. 	

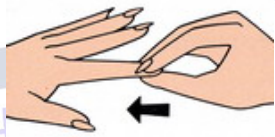
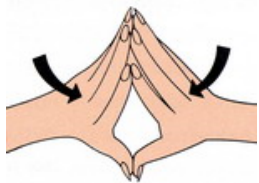

Realizarea lucrării	
<p>Scurtăm unghia naturală în funcție de tipul de tips ales, îndepărtăm luciul unghiei cu o pilă de granulație 100/180, fără a agresa unghia.</p>	
<p>Cu o freză îngustă de diamant pregătim zona cuticulei, iar în caz că este necesar, cu o forfecuță pentru cuticule tăiem cuticula în exces.</p>	
<p>Aplicăm lipici pe marginea tipsului și-l așezăm în așa fel încât să nu pătrundă aer, apoi îl presăm câteva secunde.</p>	
<p>Strângem ușor colțurile cu o pensetă pentru unghii.</p>	
<p>Scurtăm tipsul la lungimea dorită de clientă, apoi îl pilim pentru a nu fi sesizabilă trecerea între unghie și tips, având grijă să nu pilim din unghia naturală.</p>	
<p>Aplicăm un strat subțire de Primer pe unghia naturală, îl lăsăm să se usuce 1-2 minute.</p>	
<p>După uscarea soluțiilor de pregătire, aplicăm un strat subțire de gel de bază și-l întărim în lampa UV 1 min.</p>	





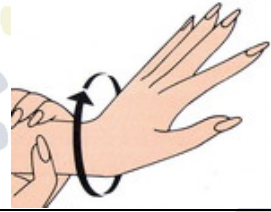
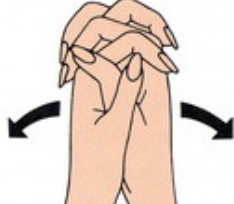
<p>Realizăm prelungirea bazei cu gel de camuflaj. Folosim o pensulă normală, nr. 6.</p>		
<p>Pe marginea liberă aplicăm gel alb.</p>		
<p>Acoperim unghia cu gel 3 în1 realizand curba "C".</p>		
<p>După întărirea gelului de acoperire, fixăm unghia cu Cleaner și o finisăm cu o pilă de 180 și cu o freză îngustă de carbid eliminăm excesul de gel din zona cuticulei.</p>		
<p>Aplicăm gelul de luciu, îl întărim în lampa UV 3-4 minute, apoi hidratăm cuticulele cu ulei de cuticule.</p>		
		



Fișă tehnologică Masajul și gimnastica mâinilor

Înregistrați observațiile personale în tabelul de mai jos.

Dialogarea cu clienta pentru aflarea dorinței acesteia	
Informarea clientei asupra importanței realizării masajului mâinilor în cadrul lucrării de manichiură: <ul style="list-style-type: none">- Activarea circulației sângelui- Redarea supleții și catifelării pielii	
Analizarea caracteristicilor clientei	
Alegerea resurselor	
Pregătirea clientei	
Executarea masajului, respectând succesiunea mișcărilor:	
1. Masați degetele de la vârfuri către palmă. Face degetele mai suple.	
2. Împreunați degetele de la ambele mâini și presați de mai multe ori.	
3. Întindeți mâna și depărtați cât mai mult degetele, apoi strângeți pumnul. Repetați de mai multe ori. Întărește mușchii mâinii.	

4. Lăsați mâinile să atârne la înălțimea capului și scuturați-le ușor. Relaxează.	
5. Așezați mâna pe o suprafață și depărtați degetele unul câte unul.	
6. Împreunați palmele, apoi depărtați degetele pe rând în pereche.	
7. Presați cu degetul mare fiecare din celelalte degete.	
8. Apucați cu dreapta brațul stâng și mișcați mâna stângă în cercuri. Repetați și cu cealaltă mână.	
9. Intercalați degetele și împingeți cu o mână pe cealaltă către spate. Relaxează și destinde încheieturile.	

Formulați concluzii referitoare la alegerea celor mai potrivite metode pentru relaxarea clienței!



Fișa tehnologică Lucrări de îngrijire a mâinilor

Observă cu atenție lucrările de îngrijire a mâinilor (baia de ulei a unghiilor/împachetările cu parafină) realizate de tutorele tău și de alți lucrători din salonul de manichiură. Completează în fișa de mai jos operațiile realizate în fiecare etapă a lucrării pentru a obține fișa tehnologică a acesteia.

Pregătirea locului de muncă și a lucrătorului	
Pregătirea clienței	
Lucrarea de îngrijire	
Scopul lucrării	
Produse folosite pentru tratament	
Consilierea și diagnosticarea clienței	
Executarea tratamentului	
Timpul de acțiune	
Aprecierea reușitei tratamentului prin observarea vizuală și confirmarea clienței	



FIȘĂ DE OBSERVAȚIE

Elev:

Clasa:

Data:

Locație (Agent economic și departament):

Teme:

Sarcini de lucru:

Completează următoarele informații în jurnalul de practică:

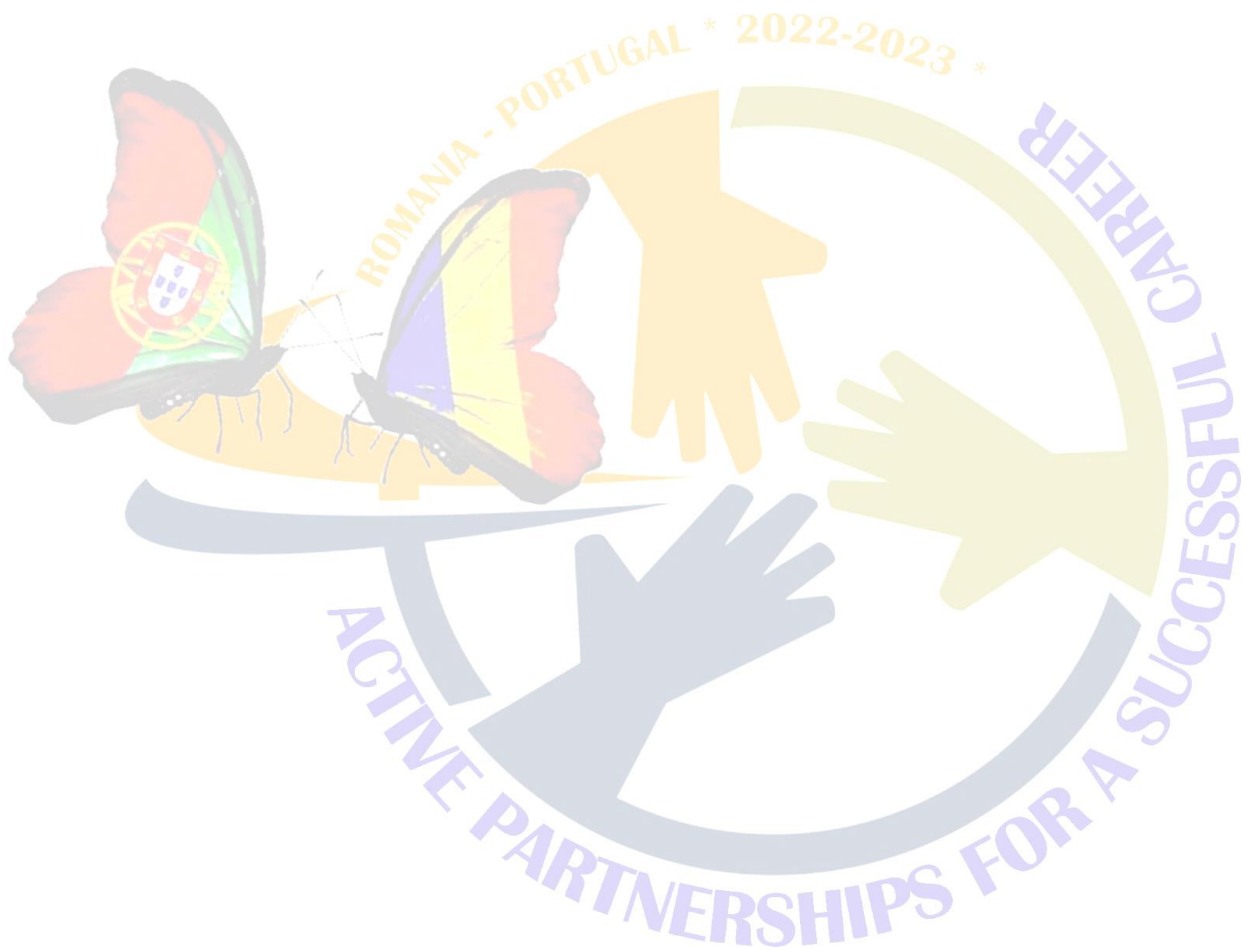
1. Care sunt activitățile relevante pentru modulul de practică pe care le-ai observat sau le-ai desfășurat?

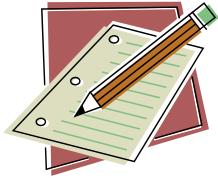
Activități observate	Activități desfășurate

2. Ce lucruri noi ai învățat să faci în ceea ce privește lucrările de înfrumusețare?

3. Care au fost activitățile/ aspectele care ți-au plăcut? Motivează.

4. Ce aspecte ale activității în salonul de estetică nu ți-au plăcut? Motivează.

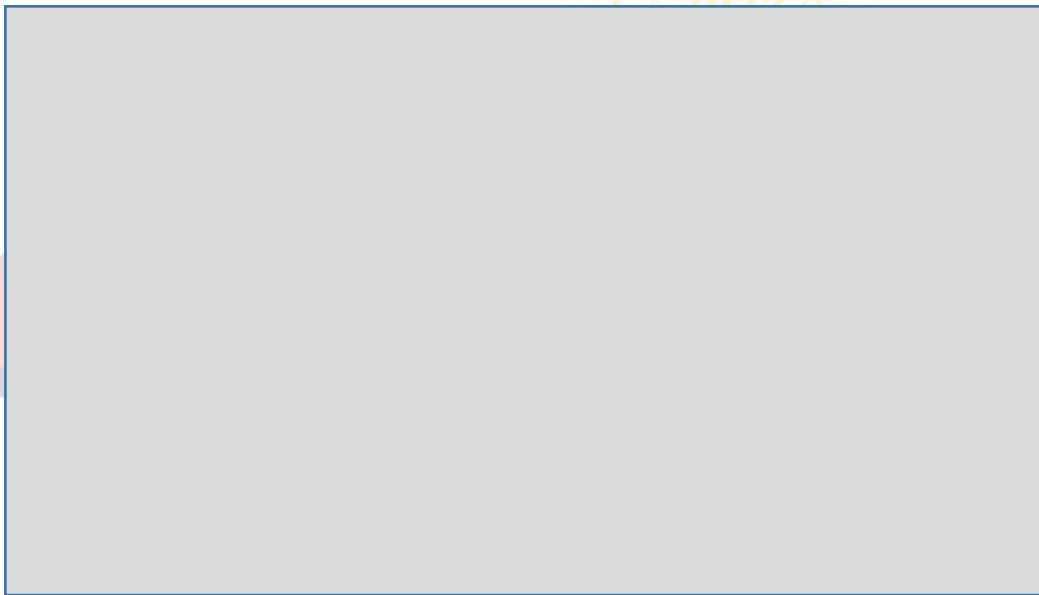




FIȘĂ DE ACTIVITATE

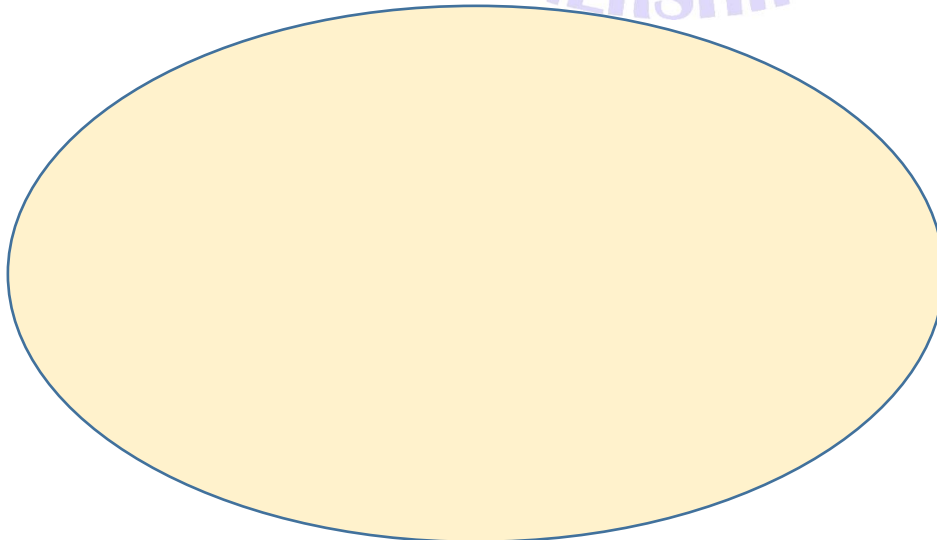
Tema:

Activități desfășurate



Dificultăți întâmpinate

Observații (se completează de către tutore, dacă este cazul)





Proiect

Realizează un proiect cu tema **Manichiura, cartea de vizită a fiecăreia dintre noi.**

Proiectul poate fi realizat individual sau în grup. Decide asupra modului în care dorești să lucrezi și comunică-l maestrului instructor și tutorelui.

Important pentru realizarea proiectului:

- Alege trei clienți cu diferite caracteristici ale unghiilor.
- Realizează lucrări de manichiură care să se armonizeze la caracteristicile clienței.

Pe parcursul realizării proiectului:

- ◆ reamintește-ți cunoștințele dobândite în cadrul modului STILIZAREA UNGHIILOR,
- ◆ culege informații despre temă din publicații de specialitate, de la tutorele tău și de la ceilalți lucrători,
- ◆ observă modul de lucru al colegilor tăi și al profesioniștilor din salon,
- ◆ analizează propriile tale lucrări,
- ◆ formulează concluzii.

Proiectul tău va cuprinde:

- fișele clienților pentru care vei realiza lucrările de manichiură. Pentru fiecare clientă precizează:
 - caracteristicile pielii
 - forma unghiilor
 - imperfecțiunile unghiilor
 - lungimea și grosimea unghiilor
 - vârsta
 - statutul social
 - stilul
 - solicitarea clienței
 - forma manichiurii propuse și argumentarea acesteia
 - forma unghiilor stabilită de comun acord cu clienta

- efectele obținute prin manichiura realizată
- rezultatul obținut ilustrat cu fotografii.
- concluzii cu privire la:
 - relația culoare - formă
 - modalități de punere în valoare a mâinii
 - influența culorii asupra vizibilității detaliilor unghiilor.
- Observații personale.

Proiectul va face parte din portofoliul stagiului de pregătire practică.



LUCRU ÎN ECHIPĂ



Care a fost sarcina de lucru a echipei ?

--

Ce componență a avut echipa ?

--

Ce roluri v-ați asumat în cadrul echipei ?

--

Descrieți cele mai importante aspecte cu privire la comunicarea în cadrul echipei?

--

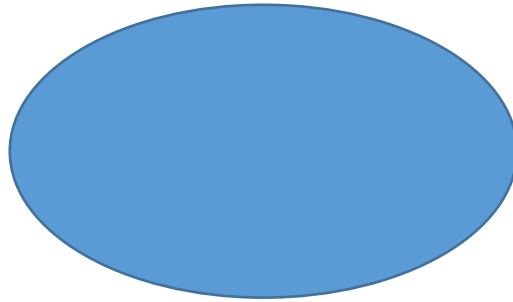
Ce dificultăți ați întâmpinat ?

--

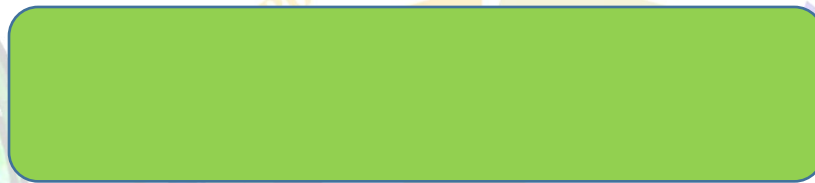


IMPRESII ASUPRA STAGIULUI DE PRACTICĂ

- Cel mai interesant lucru pe care l-am învățat/l-am făcut a fost...



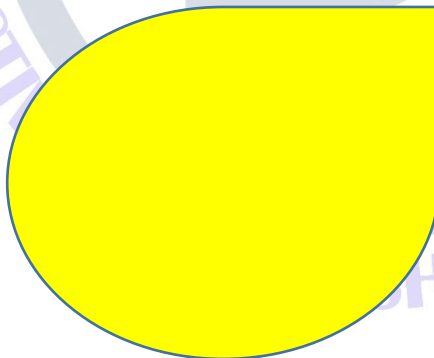
- Cel mai util lucru pe care l-am făcut în timpul stagiului de practică a fost....



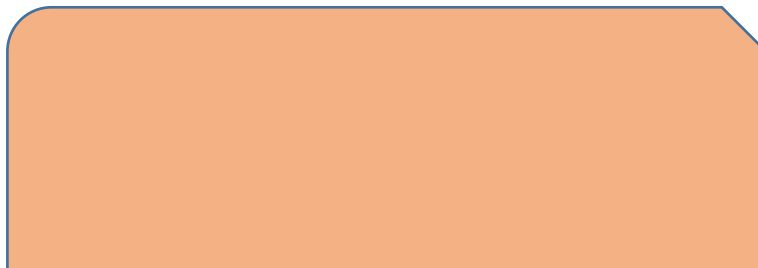
- Cel mai mult m-a deranjat faptul că



- Dacă aș mai putea, aș face altfel.....



- Pentru a îmbunătăți organizarea și desfășurarea stagiului de practică în viitor consider că ar trebui să.....

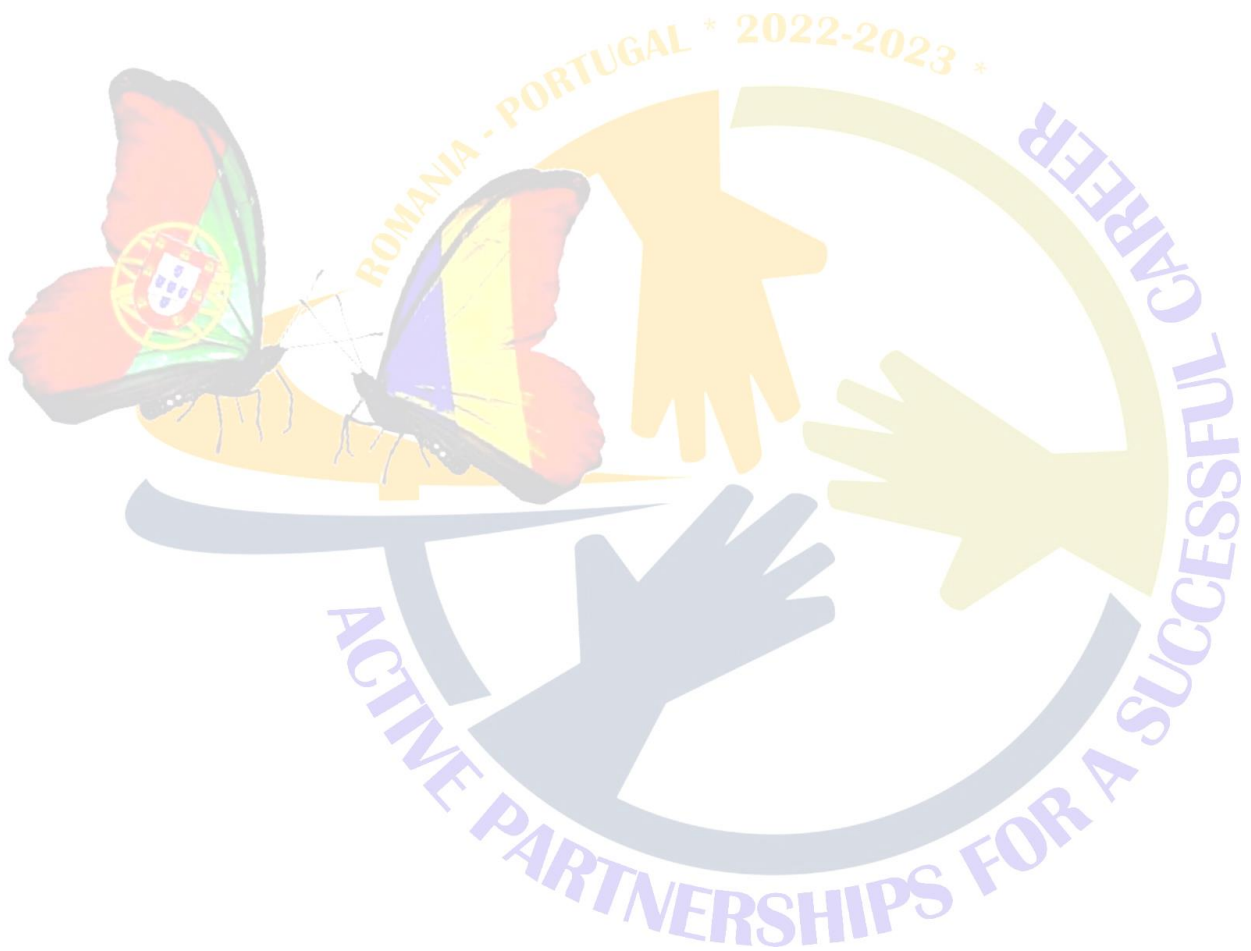




MATERIALE REALIZATE/COLECTATE ÎN TIMPUL STAGIULUI DE PRACTICĂ

Se anexează materialele realizate/colectate:

- + desene, fișe de lucru, fișe de observație, fotografii, rezultate importante



Observațiile tutorelui

Elev practicant
(nume, prenume și semnătura)

Tutore,
(nume, prenume și semnătura)

Cadru didactic supervizor,
(nume, prenume și semnătura)



BIBLIOGRAFIE

Bereski D., UNGHIA TEHNICĂ - Știința înseamnă profit, Cupio, 2021

Cârmaciu R., Niculescu C. , Anatomia și fiziologia omului- compendiu pentru
elevii liceelor sanitare, Ed. Corint,2005

Matei D., Compendiu de stilizare-protezare, Periș, 2020

Pop A., Dimitriev P., Manualul frizerului și al coaforului, EDP,1979

Wella 2001, A ști cum!

